



CARTE DES METS





Antipasti

La planchette	26.-
Assortiment de fromages, viande séchée et jambon cru (portion 2 pers)	
Bruschetta italiana	10.-
Tranches de pain grillé, dés de tomates aux herbes, ail et huile d'olive	

Les entrées

Salade verte	7.-
Vinaigrette maison	
Salade mêlée	10.-
Crudités et vinaigrette maison	
Petite salade burrata	14.-
Burrata, tomates, rucola, caviar d'aubergine et balsamique de figue	
Petite salade de chèvre chaud	12.-
Salade mêlée, toast de chèvre fondu nappé de miel et vinaigrette maison	

Les salades

Salade de chèvre chaud	16.-
Salade mêlée, toast de chèvre fondu nappé de miel et vinaigrette maison	
Salade burrata	21.-
Burrata, tomates, rucola, caviar d'aubergine et balsamique de figue	
Salade périgourdine	25.-
Salade mêlée, gésiers de canard, tranche de filet de magret de canard et noix	
Salade fitness	26.-
Salade verte, fines tranches de poulet (suisse), tomates cerises, concombre, betterave rouge, carottes et vinaigrette maison	



Les tartares

Tartare traditionnel	33.-
Tartare de bœuf, câpres, cornichons, oignons, persil, ketchup, huile d'olive et paprika	
Tartare du chef Thomas	35.-
Tartare de bœuf, burrata et pesto maison	
Tartare du Loft	32.-
Tartare de saumon, confiture à l'orange, ciboulette, échalote et zeste d'orange confit	

Nos tartares sont soigneusement coupés au couteau (portion de 200g)

Accompagnement

Salade mêlée et pommes frites
(à choix avec potatoes - CHF 2.- supplément)

Les burgers

Le Fribourgeois	24.-
Viande de bœuf, vacherin, lard grillé, salade, tomates, oignons confits et sauce tartare	
L'Italien	25.-
Viande de bœuf, mozzarella di bufala, rucola, salade, tomates, oignons rouges et pesto	
Le Chef	28.-
Viande de bœuf, vacherin, bacon, œuf, salade, tomates, oignons rouges et sauce barbecue à la Guinness	
Le Crispy	24.-
Viande de poulet, mais, salade, tomate, oignons rouges et sauce à l'ail	
Le Végétarien	25.-
Galette de légumes maison, salade, tomates, oignons rouges et sauce tzatziki	

Accompagnement

Salade mêlée et pommes frites
(à choix avec potatoes - CHF 2.- supplément)

Sauce frites à choix : tartare / cocktail / curry / ail



Les pâtes

	Petite	Grande
Ravioli à la truffe		27.-
Spaghetti carbonara Lardons, oignons, œuf et parmesan	18.-	21.-
Rigatoni au gorgonzola Tranche de chorizo grillé et noix	25.-	28.-
Penne du Loft Crevettes sautées flambées au Cognac, herbes fraîches et crème tomatée	25.-	28.-
Penne du chef Tagliatelle de bœuf, sauce aux poivrons, crème, copeaux de parmesan, tomates et rucola	25.-	28.-
Conchiglie di Polpo Tentacules de poulpe sautées, tomates cerises, ail, fines herbes et huile d'olive	28.-	30.-

Risotto

Risotto fermier Crème de bolets et foie gras, oignons confits et chips de betterave	25.-	28.-
Risotto à la crème de truffe Crème infusée à la truffe	25.-	28.-
Risotto végétarien Au vin rouge, rucola et copeaux de parmesan	20.-	23.-



Les viandes

Steak de bœuf (200g)	36.-
Beurre du Loft ou sauce aux poivres rose	
Entrecôte de bœuf (200g)	40.-
Gratinée au beurre du Loft	
Entrecôte de bœuf (300g)	47.-
Gratinée au beurre du Loft	
Côtelette d'agneau	36.-
Mousseline de pois chiche et julienne de poivrons	
Cordon bleu de porc maison	32.-
Jambon de la borne et vacherin	

Accompagnement

Légumes et pommes frites ou riz
(à choix avec potatoes - CHF 2.- supplément)

Les poissons

Filets de perche sauté	33.-
Sauce chimichurri ou crème d'avocat et tomate mondée	
Filet de sandre	27.-
Sauce chimichurri ou crème d'avocat et tomate mondée	
Polpo grigliato	34.-
Tentacules de poulpe sautées à l'ail et herbes de provence	

Accompagnement

Légumes et pommes frites ou riz
(à choix avec potatoes - CHF 2.- supplément)



Les P'tits Loups

Le P'tit Glouton	14.-
Nuggets de poulet maison, frites et légumes	
Le P'tit Costaud	14.-
Petit burger, galette de bœuf, ketchup, salade, tomate, frites et légumes	
Le P'tit Gourmand	13.-
Pâte sauce tomate et petits légumes	

1 boule de glace à choix est offerte avec tous les menus enfants

Les desserts

Crème catalane	10.-
Tiramisu	10.-
Cheesecake aux épices	16.-
Sirop au miel	
Moelleux au chocolat (cuisson minute 10-15 min)	14.-
Avec glace vanille et sauce au chocolat blanc	
Chaud froid aux fruits rouges	10.-
Avec glace vanille	
Café gourmand	14.-
Mignardises du chef	

Tous nos prix s'entendent TVA 7,7% comprise



Notre spécialité

Fondue chinoise 100% bœuf à discrétion

Servie avec pommes frites, salade mêlée et quatre sauces maison

33.-/pers.

(Minimum 2 personnes)

Enfant de 5 à 10 ans : 15.-

Enfant jusqu'à 4 ans : offert



Pizze

	Petite	Grande
Focaccia Ail et tomates		10.-
Italia Focaccia, rucola, tomates cherry, burrata	22.-	24.-
Margherita Tomates, mozzarella	15.-	17.-
Napoli Tomates, mozzarella, anchois, olives, câpres	17.-	19.-
Funghi Tomates, mozzarella, champignons frais	17.-	19.-
Prosciutto Tomates, mozzarella, jambon de devant	17.-	19.-
Ortolana Tomates, mozzarella, ail, olives, tomates cherry	18.-	20.-
Tonno Tomates, mozzarella, thon, oignons, câpres	18.-	20.-
Prosciutto e Funghi Tomates, mozzarella, jambon de devant, champignons frais	19.-	21.-
Siciliana Tomates, mozzarella, jambon de devant, câpres, poivrons, olives	19.-	21.-
Contadina Tomates, mozzarella, artichauts, oignons, olives, câpres	19.-	21.-
Hawaiï Tomates, mozzarella, jambon de devant, ananas	19.-	21.-
Girasole Tomates, mozzarella, jambon de devant, champignons frais, œuf	19.-	21.-
Calzone Tomates, mozzarella, jambon de devant, champignons frais, œuf	19.-	21.-
Vegetariana Tomates, mozzarella, légumes	19.-	21.-
Tunisienne Tomates, mozzarella, merguez, olives, poivrons	19.-	21.-
Capricciosa Tomates, mozzarella, jambon de devant, champignons frais, artichauts	19.-	21.-
Volcan Tomates, mozz., jambon devant, mascarpone, merguez et tomates cherry	22.-	24.-

Tout ingrédient supplémentaire : CHF 1.- à 4.-



Turgut	23.-	25.-
Tomates, mozzarella, crevettes, merguez, olives, ail		
Carbonara	20.-	22.-
Tomates, mozzarella, lard, œuf, crème		
Fribourgeoise	20.-	22.-
Tomates, mozzarella, Vacherin fribourgeois, Gruyère, lard, oignon		
Etna	20.-	22.-
Tomates, mozzarella, salami piquant, poivrons, anchois, olives, piments		
Le Loft	22.-	24.-
Tomates, mozzarella, crevettes royales, ail		
Fratelli	22.-	24.-
Tomates, mozzarella, saumon fumé, oignons, câpres		
Quattro stagioni	21.-	23.-
Tomates, mozzarella, fruits de mer, jambon de devant, poivrons, câpres		
Freddy	22.-	24.-
Tomates, mozzarella, salami piquant, lard, oignons, câpres		
Moitié-moitié	19.-	21.-
Tomates, mozzarella, vacherin fribourgeois, Gruyère		
Quatre fromages	20.-	22.-
Tomates, mozzarella Vacherin fribourgeois, Gruyère, Gorgonzola		
Parma	21.-	23.-
Tomates, mozzarella, jambon cru		
Tricolore	20.-	22.-
Tomates, mozzarella, copeaux de Grana Padano, tomates cherry, rucola		
Melanzana	20.-	22.-
Tomates, mozzarella, aubergines, copeaux de Grana Padano, ail		
Bufala	21.-	23.-
Tomates, mozzarella di bufala, copeaux de Grana Padano, rucola		
Gamberetti e prosciutto	23.-	25.-
Tomates, mozzarella, crevettes, jambon de devant, ail		
Bongustaia	23.-	25.-
Tomates, mozzarella, jambon cru, salami piquant, champignons frais		
Fruits de mer	21.-	23.-
Tomates, mozzarella, fruits de mer		
Pollo	22.-	24.-
Tomates, mozz., poulet, carpaccio de courgettes au vinaigre de framboise		
Beef	23.-	25.-
Crème de poivrons, mozzarella, bœuf		

Tout ingrédient supplémentaire : CHF 1.- à 4.-